

Actimove[®]

LombaCare

life

Rugsteunband



BSN medical





Geachte klant,

Hartelijk dank voor het kiezen van Actimove® LombaCare.

Actimove® LombaCare is een rugsteunband die gerichte ondersteuning biedt aan het lumbale gebied en helpt om rugpijn te verminderen. De handgreep maakt het aanbrengen en verstellen eenvoudig. Vier balijnen in het onderruggebied geven een aanvullende ondersteuning voor een rechte houding. Het geïntegreerde lumbale rugvak kan worden gebruikt voor een hot pack om het pijnlijke gebied te verwarmen. Dankzij de anatomische vormgeving garandeert Actimove® LombaCare een goede pasvorm en hoog draagcomfort.

Volg de instructies hieronder en veel beterschap!

Indicaties:

Actimove® LombaCare is geïndiceerd voor acute en chronische lage rugpijn, degeneratieve veranderingen in het lumbale gebied (bijv. osteoporose, osteochondrose, spondylose, spondylarthrose, facetsyndroom) en lumbale instabiliteiten (insufficiënties van spieren en ligamenten). Actimove® LombaCare wordt ook aanbevolen voor de preventie van herhaaldelijke overbelasting.

Contra-indicaties:

Gebruik Actimove® LombaCare niet bij zwaar rugletsel of als u gevoelig bent voor latex of producten die latex bevatten.

Toepassing:

Wij adviseren de Actimove® LombaCare de eerste keer door een behandelaar of een opgeleide specialist te laten aanbrengen, zodat u verzekerd bent van een optimale pasvorm en therapeutische ondersteuning. Draag uw rugsteunband over een dun shirt of T-shirt.

1. Rol de steunband uit. Deze is correct gepositioneerd als het label gemarkeerd met "Top" en de opening van het binnenste achtervak omhoog wijzigen.

2. Plaats de Actimove® LombaCare in het midden van uw onderrug, trek het einde naar de voorkant en steek uw rechterhand in de handgreep.
3. Sla de band om de buik, waardoor er lichte spanning ontstaat. Aan de voorkant sluiten. Indien nodig, verstel de ondersteuning tot u comfortabel gestabiliseerd bent.
4. Probeer te voorkomen dat kleding onder de band gaat plooiën.
5. Na overleg met een medisch deskundige kan een hot pack (bijv. Physiopack® 13 cm x 30 cm) in het achtervak van de band geplaatst worden.

Reiniging & verzorging:

Actimove® LombaCare kan met de hand of in de machine worden gewassen (programma voor fijne was op 30 °C). Sluit het klittenband voor het wassen. Voor uw rugsteunband geldt: geen bleekmiddel gebruiken, niet chemisch reinigen, niet in de droogtrommel drogen en niet strijken. Voor het dragen geheel laten drogen.

Voorzorgsmaatregelen:

U dient de behandelingsadviezen van uw arts op te volgen. Let op dat de lumbale ondersteuning niet uw bloedcirculatie of ademhaling belemmert. Mocht u tijdens het dragen enig ongemak, een doof gevoel, veranderingen in uw huidskleur of zwelling ervaren, stop dan met het gebruik van Actimove® LombaCare en neem contact op met uw behandelend arts. Wees voorzichtig als u fluctuerend oedeem hebt. Waarschuwing: Dit product bevat natuurlijk rubberlatex, wat allergische reacties kan veroorzaken.

52% Polyester
18% Cotton
17% Elastodiene
9% Polyamide
3% Others
1% Elastane



BSN medical GmbH
D-22771 Hamburg, Germany
www.bsnmedical.com