

# Actimove<sup>®</sup>

EpiMotion

life

Elleboogbandage



**BSN** medical



Geachte klant,

Hartelijk dank voor het kiezen van Actimove® EpiMotion.

Actimove® EpiMotion is een elleboogsteun waarbij 3D-breitechnologie voor optimale druk en stabiliteit wordt gecombineerd met hoge kwaliteit, latexvrije materialen voor een hoog ademend vermogen, zachtheid en duurzaam comfort.

Twee anatomisch gevormde pelotten geven een lichte massage in het ellebooggebied en geven doelgerichte verzachting van de pijn. De speciaal ontworpen antislip structuur houdt uw Actimove® EpiMotion stevig op zijn plaats tijdens activiteit.

Volg de instructies hieronder nauwlettend op.

### Indicaties:

Actimove® EpiMotion is geïndiceerd voor laterale en mediale epicondylitis (tennis elleboog en tennisarm), artritis (gewrichtsontsteking), artrose, reumatoïde bloeduitstortingen op gewrichten, slijmbeursontsteking rond de elleboog en aandoeningen van de peesaanhechting van de triceps brachii. Gebruik wordt ook aanbevolen bij postoperatieve en posttraumatische irritatie.

### Contra-indicaties:

Gebruik Actimove® EpiMotion niet als u lijdt aan een verminderde lymfcirculatie of circulaire aandoeningen, met name in de onderarm, de hand en vingers.

### Gebruik:

1. Draai het bovenste gedeelte van uw Actimove® EpiMotion binnenstebuiten tot de ronde uitsnijdingen in de twee pelotten zichtbaar zijn (Fig. 1).

2. Trek de elleboogsteun over uw arm totdat de pelotten zich precies onder uw ellebooggewricht bevinden, met de buitenste pelotte wijzend naar het beenachtige uitsteeksel aan de buitenzijde van uw elleboog (Figuren 2 en 3).
3. Rol het bovenste gedeelte uit over de elleboog en zorg dat het beenachtige uitsteeksel van uw elleboog in de ronde uitsnijding van de buitenste pelotte is geplaatst (Fig. 4).
4. Het beenachtige uitsteeksel aan de binnenzijde van uw elleboog moet in de ronde uitsnijding van de binnenpelotte geplaatst zijn.

**Let op:** onthoud dat uw Actimove® EpiMotion de eerste keer aangebracht moet worden door een behandelaar of daarvoor opgeleide specialist.

### Reiniging & verzorging:

Actimove® EpiMotion kan met de hand of de machine worden gewassen (programma voor fijne was op 30 °C/ 86 °F). Om de vorm en de medische druk van uw elleboogsteun te behouden, mag u deze niet bleken, chemisch reinigen of strijken. Ook mag de elleboogsteun niet gedroogd worden in een droger.

### Voorzorgsmaatregelen:

U dient de behandelingsadviezen van uw arts op te volgen. Mocht u enig ongemak, een doof gevoel, veranderingen in uw huidskleur of zwelling tijdens het dragen ervaren, stop dan met het gebruik van Actimove® EpiMotion en neem contact op met uw arts.

80% Polyamide  
20% Elastane

LATEX  
FREE  
FORMULA



.....

**BSN medical GmbH**  
**D-22771 Hamburg, Germany**  
**[www.bsnmedical.com](http://www.bsnmedical.com)**

Made in Germany